



Itinerari 7

Ruta dels Avets: la Mata i el Gerdar

Itinerari: Bosc del Gerdar (Aparcament del Callau) - Plans de Breviari - Aparcament del Callau

Accés: des d'Esterrí d'Àneu, per la carretera del port de la Bonaigua (C-28) fins al nucli dels Avets i el refugi del Gerdar

Durada del recorregut: 3 h (anada i tornada)

Dificultat: entre baixa i moderada pel fort pendent de l'itinerari

Desnivell: 340 m (1.560 - 1.800)

Època recomanada: de juny a octubre

Observacions: itinerari que ens permetrà endinsar-nos a l'ave-tosa més important de la Península Ibèrica: la Mata de València. Malgrat no tenir les vistes panoràmiques d'altres camins, podem gaudir de la sensació màgica d'estar envoltats de natura per tots els costats. Els més caminadors poden completar l'excursió fins a l'estany Negre de Cabanes o bé fer un circuit espectacular, arribant a pernoctar al refugi del Pla de la Font.

Itinerari 8

El salt de Comials

Itinerari: Bosc del Gerdar (Aparcament del Callau) - Pla de la Dinada - Mirador del Salt de Comials

Accés: per la variant dels Avets, seguint el traçat antic de la carretera del Port de la Bonaigua

Durada del recorregut: 1 h 15 min (anada)

Dificultat: baixa, camí pràcticament pla excepte a la darrera pujada fins el mirador

Desnivell: 180 m

Època recomanada: de maig a octubre

Observacions: el salt de Comials és ben visible des de la carretera que creua el Port de la Bonaigua. L'arranjament del camí antic que utilitzaven els traginers del Port de la Bonaigua i la construcció del mirador de Comials permet atansar-nos fàcilment fins als mateixos peus de la cascada que cau des de la vall penjada de Gerber. Durant les darreres glaciacions, fa 40.000 anys, la glacera que davallava per la vall principal va excavar el llit rocós molt més intensament que a la veïna vall de Gerber. Aquest fet explica l'existència d'aquest salt.



Itinerari 9

La vall de Gerber

Itinerari: Aparcament de la Peüllà (vall de la Bonaigua) - Estany de Gerber

Accés: des d'Esterrí d'Àneu (Pallars Sobirà) o des de Salardú (Val d'Aran) per la carretera del port de la Bonaigua (C-28) fins a l'aparcament del telecadira de la Peüllà, uns 2 km per sobre de l'ermita de la Mare de Déu de les Ares

Durada del recorregut: 1 h 30 min (anada)

Dificultat: baixa, el camí parteix d'una bona altitud i facilita així l'accés al nivell de base de la vall de Gerber

Desnivell: 230 m (1.920 - 2.150)

Època recomanada: de juny a octubre

Observacions: itinerari molt adequat per observar els fenòmens provocats per l'erosió glacial. No us perdeu la cascada del Salt de Comials, que cau prop de l'ermita de la Mare de Déu de les Ares. A la capçalera de la vall hi ha el refugi bivac Mataró, lliure, amb 16 places, des d'on, si sou experimentats en muntanya, podreu fer bones ascensions i travesses.



Itineraris

Valls d'Àneu Pallars Sobirà

Casa del Parc Nacional d'Espot

C/ de Sant Maurici, 5 · E 25597 Espot (Pallars Sobirà)
Tel./Fax 973 62 40 36

Casa del Parc Nacional de Boí

Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2 · E 25528 Boí (Alta Ribagorça)
Tel. 973 69 61 89 · Fax 973 69 61 54

Centre d'informació de Senet

La Serradora · C/ del Port, 10 · E 25553 Senet (Alta Ribagorça)
Tel. 973 69 82 32 · Fax 973 69 82 29

Centre d'informació de Llessui

Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Assua
Antigues escoles, s/n · E 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Tel. 973 62 17 98 · Fax 973 62 18 03

Pàgines web

www.gencat.cat/parcs/aiguestortes
<http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/aiguestortes>

Correu electrònic

info.aiguestortes@oapn.es
pnaiguestortes.daam@gencat.cat

- Per a més informació dels itineraris i del Parc Nacional es recomana visitar abans les Cases del Parc.

- Si utilitzeu el servei de guies-interpretadors podreu gaudir molt més de la vostra estada al Parc Nacional.

- Respecteu la normativa de protecció del Parc Nacional, d'aquesta manera col·laborareu en la seva conservació.

- Sigueu prudents. Recordeu que la vostra seguretat és la nostra preocupació però és la vostra responsabilitat.

- Les aigües de les fonts no estan tractades sanitàriament.

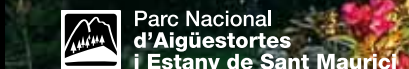


aran disseny - 2011



Itineraris

Valls d'Àneu Pallars Sobirà



Itinerari 1

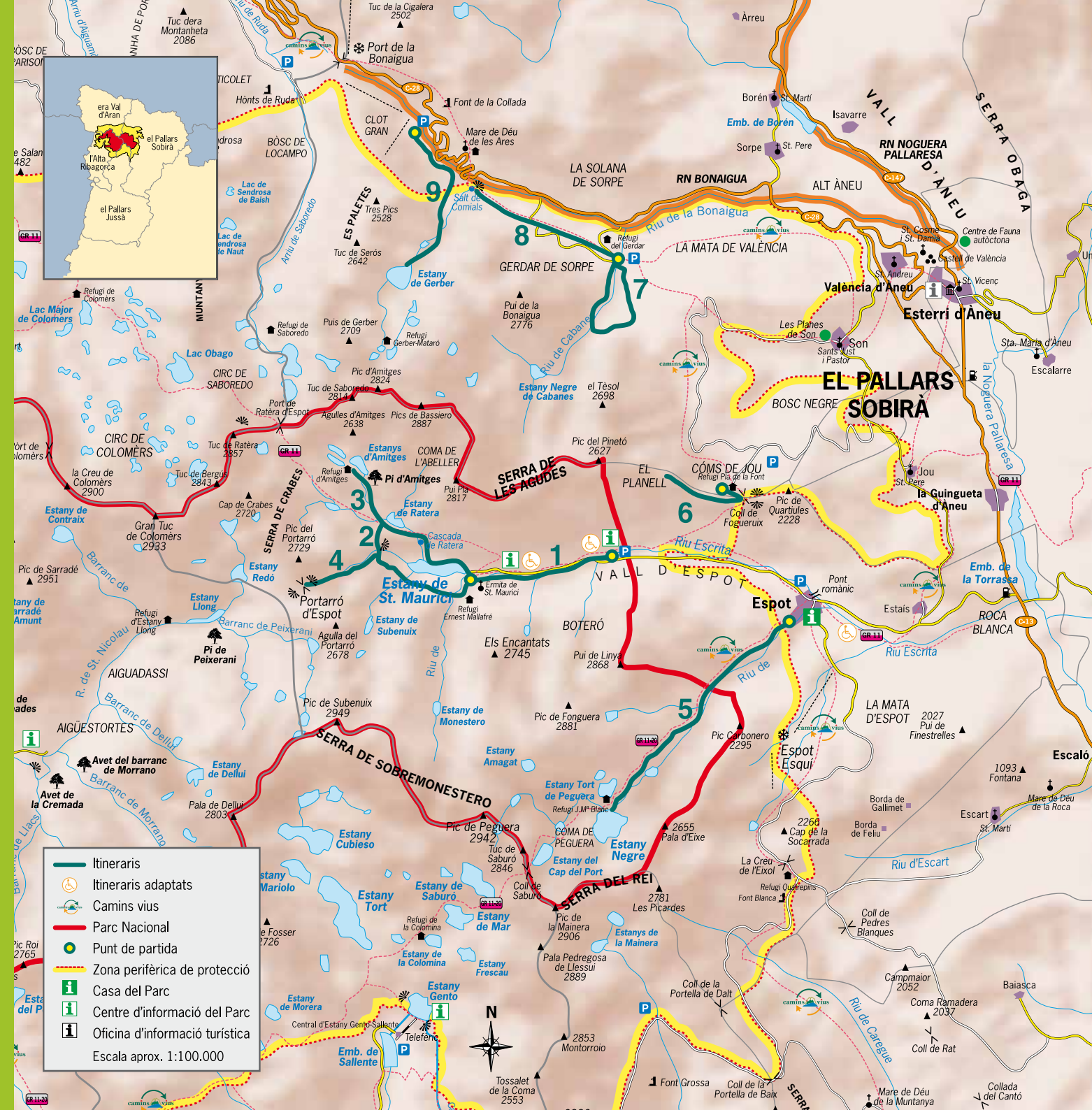
Camí de l'estany de Sant Maurici

Itinerari: Aparcament del Prat de Pierró - Estany de Sant Maurici
Accés: des d'Espot per la carretera de Sant Maurici fins a l'aparcament que hi ha a l'entrada del Parc
Durada del recorregut: 1h 15 min (anada)
Dificultat: itinerari fàcil, adequat per a qualsevol persona que pugui caminar aquesta hora llarga. Els 450 m inicials estan adaptats per a persones amb mobilitat reduïda
Desnivell: 260 m (1.650 - 1.910)
Època recomanada: d'abril a novembre
Observacions: itinerari que transcorre entre prats i boscos, per la part més baixa del Parc; permet observar també mostres de l'activitat ramadera de la vall, una de les explotacions tradicionals de la zona. Trobareu diversos cartells que expliquen aspectes diferents del patrimoni natural i cultural de la vall, així com una exposició, a la cabana del pont de Pallers, sobre l'explotació tradicional del bosc als Pirineus.

Itinerari 2

El mirador de l'estany de Sant Maurici

Itinerari: Estany de Sant Maurici - Cascada de Ratera - Estany de Ratera - Mirador de l'Estany - Estany de Sant Maurici
Accés: a peu, des de l'aparcament del Prat de Pierró, o amb el servei de transport públic d'Espot fins a l'estany de Sant Maurici
Durada del recorregut: 2 h 30 min (recorregut circular)
Dificultat: baixa
Desnivell: 300 m (1.910 - 2.210)
Època recomanada: de finals de maig a finals d'octubre
Observacions: itinerari ideal per tenir una visió general de l'alta conca del riu Escrita i que permet observar durant tot el recorregut un paisatge espectacular dominat per pics i crestes retallades.



Itinerari 3

Cap a les Agulles d'Amitges

Itinerari: Estany de Sant Maurici - Cascada de Ratera - Estany de Ratera - Estanys d'Amitges
Accés: a peu, des de l'aparcament del Prat de Pierró, o amb el servei de transport públic d'Espot fins a l'estany de Sant Maurici
Durada del recorregut: 1 h 45 min (anada)
Dificultat: baixa fins a l'estany de Ratera, moderada fins als estanys d'Amitges
Desnivell: 480 m (1.910 - 2.390)
Època recomanada: de mitjans de maig a finals d'octubre
Observacions: itinerari clàssic que permet observar del canvis en el paisatge a mesura que anem guanyant alçada, des dels boscos del fons de la vall fins als roquissars de la zona d'Amitges. La cascada o l'estany de Ratera, a mig camí del final de l'itinerari, poden ser un objectiu suficient per a les persones menys caminadores. El refugi d'Amitges és un bon punt de sortida per efectuar nombroses ascensions i travessies. Una part del recorregut coincideix amb la pista que fan servir els vehicles tot-terreny.

Itinerari 4

Camí de Sant Maurici al Portarró d'Espot

Itinerari: Estany de Sant Maurici - Portarró d'Espot
Accés: a peu, des de l'aparcament del Prat de Pierró, o amb el servei de transport públic d'Espot fins a l'estany de Sant Maurici
Durada del recorregut: 2 h 30 min (anada)
Dificultat: moderada
Desnivell: 525 m (1.910 - 2.435)
Època recomanada: de juny a finals d'octubre
Observacions: un cop s'arriba al Portarró, continueu una mica cap a l'altre costat per poder gaudir de la vista dels estanys Llong i Redó. Si teniu temps i forces suficients, podeu completar l'itinerari ascendint al pic del Portarró (2.736 m) per una forta rampa herbosa que en 45 minuts us durà al cim.

Itinerari 5

Vall de Peguera - Estany Negre

Itinerari: Espot - Estany Negre de Peguera
Accés: des d'Espot per l'antic camí a l'estany Negre (coincideix amb el GR 11-20)
Durada del recorregut: 3 h 30 min (anada)
Dificultat: itinerari de dificultat moderada amb forts pendents al començament i al final del recorregut
Desnivell: 1.020 m (1.310 - 2.330)
Època recomanada: de juny a octubre
Observacions: itinerari imprescindible per a tothom qui vol conèixer amb tota la seva magnitud el sector oriental del Parc Nacional. Impressionant conjunt d'estanys d'alta muntanya entre els que destaca l'estany Negre, el de més fondària del Parc. Prop de l'estany es troba el refugi Josep M. Blanc, des d'on es pot accedir amb més facilitat a la part alta de la vall, ocupada per un rosari de petits estanys.

Itinerari 6

Resseguint la carena

Itinerari: Refugi del Pla de la Font - Coll de Fogueruix - El Planell
Accés: Per una pista forestal de 8 km, entre Jou i Son, fins a l'aparcament situat a 500 m. del refugi. També s'hi pot accedir des de les Planes de Son, a peu, en cotxe o en bicicleta
Durada del recorregut: 1 h (anada)
Dificultat: baixa, encara que el primer tros té un desnivell considerable
Desnivell: 300 m
Època recomanada: de maig a novembre
Observacions: des del coll de Fogueruix, a 15 min. del refugi, podeu gaudir d'una bona panoràmica sobre el poble d'Espot i, a l'altra banda, sobre la capçalera de les valls d'Àneu. A continuació el camí s'endinsa dins d'un bonic bosc de pi negre, fins arribar al Planell, final de l'itinerari on s'acaba el camí bo. Des d'allí podem veure l'estany de Sant Maurici des de dalt. Si es vol continuar una estona, seguint l'àmplia carena per un camí ben fitat a cavall de les dues valls, observant el paisatge que tenim a banda i banda, podem arribar fins el pic del Pinetó (2.627 m.), un dels vèrtexs del Parc Nacional estricte.



Camins Vius és una proposta per recuperar les antigues vies de comunicació que existien entre les diferents valls que envolten el Parc Nacional. El resultat és un camí que defuig els indrets més transitats de l'interior d'aquest espai natural protegit passant per molts dels pobles de la seva zona d'influència.